

## 「ペルソナシート」

- ・性別
- ・年齢
- ・住んでるところ
- ・職業
- ・年収
- ・家族構成(実家／一人暮らし)
- ・趣味
- ・休日にするこゝ
- ・仕事の休み(週〇日、〇曜日)
- ・勤務時間(～時から～時)
- ・仕事上のストレス
- ・ストレス発散のためにしていること
- ・インターネットの利用頻度(週〇日、1日〇時間)
- ・仕事／ビジネスでの悩み 10個
- ・最終的なゴールはどんな状態？具体的に  
(エステに毎日行く、タワマンの最上階に住む、仲間と～の事業をするなど)